

**Acoso y hostigamiento**  
(Moral y Sexual)  
**en las organizaciones.**

---



*“Muchas mujeres desconocen lo que es el acoso y hostigamiento sexual. Algunas lo sufren, pero no lo identifican como tal; y si lo identifican, no lo denuncian, por temor a represalias o porque desconocen sus derechos. A pesar de que este comportamiento también puede darse a la inversa o entre personas del mismo sexo, el **95%** de los casos se trata de un hombre que acosa a una mujer”.*

**Fuente:** Haydée Méndez. Autora del libro “Acoso sexual: Un problema laboral”.



“El hostigamiento sexual en el trabajo es la causa por la que **1** de cada **4** (**25%**) mujeres es **despedida**

**4** de cada **10** ( **40%**), **renuncian a su empleo** por este motivo”.



## ¿ Qué es la violencia laboral?

Es toda acción que manifieste **abuso de poder**, ejercida en el ámbito laboral, o **en el lugar de trabajo** por el empleador, **personal jerárquico**, o en quien sea delegada la función de **mando**, sobre un tercero vinculado directa o indirectamente a él, o sobre quien tenga **influencia** de superioridad de cualquier tipo.





**Amenazas**

**Discriminación Negativa**

**Desvalorización de la tarea realizada**

**Imposición**

**Menosprecio**

**Intimidaciones**

**La violencia  
laboral se ejerce  
con:**

**Acoso /  
Hostigamiento  
Sexual**

**Maltrato**

**Inequidad  
Salarial**

**Persecución**

**Insultos**

**Ordenar tareas  
inútiles**

**Bromas Sarcásticas reiteradas**

## EJEMPLOS DE MANIFESTACIONES DE VIOLENCIA :



- Solicitar el **certificado de no gravidez** para acceder o permanecer en el trabajo.
- **Firma anticipada** de renuncia en caso de embarazo.
- **Control riguroso** de su fertilidad (uso de anticonceptivos o esterilización) como requisito para permanecer en el empleo.
- **Riesgo** de no ser reinstalada en el puesto después de un **permiso de maternidad** o de lactancia.
- **Negar permisos** para responsabilidades Familiares.

## ¿ QUE ES MOBBING LABORAL?

Forma de violencia que implica una situación laboral **repetida** y mantenida en el tiempo que conlleva una serie de **agresiones psicológicas** que **atentan** contra la **integridad** y la **dignidad personal** y profesional del trabajador (a) afectado (a), que supone un **riesgo laboral** con importantes **consecuencias físicas, psicológicas y sociales** para la **salud** del trabajador (a).





## ¿ COMO SE IDENTIFICA?

El **acosador (a)** es alguien que **no puede auto realizarse** sin rebajar a otros porque tiene la necesidad de **demostrar su poder** en pos de su propia autoestima.

De alguna manera y a veces sin ningún motivo, **siente envidia** del acosado (a), lo (a) ve superior, más inteligente, más..., lo cual le es imposible de soportar, y busca, como **única solución**, **el acabar con la víctima** de la forma que sea, rebajándola y anulándola **psicológica y/o físicamente**.

---

## Comportamientos y conductas del acosador (a) hacia el acosado (a):

- *Realiza comentarios injuriosos contra la persona.*
- *Se le ridiculiza o se ríen de ella públicamente*
- *Se le hace parecer estúpida*
- *Se le aísla de los compañeros*
- *No se le dan tareas*
- *Se le asignan tareas excesivas o imposibles de cumplir*
- *Se le niega la palabra o se le ignora cuando está presente.*
- *Se le critica o amenaza no sólo en temas laborales sino personales*
- *Profiere gritos e insultos*



# **Ejemplos de Acoso**

---



# HOSTIGAMIENTO

**Conducta:** instrumento para mantener y perpetuar las desigualdades de género.

**Consecuencia:** excluye o limita la participación de las mujeres/hombres en el mercado de trabajo.







# ¿ COQUETEO U HOSTIGAMIENTO SEXUAL?

<b>COQUETEO</b>	<b>HOSTIGAMIENTO</b>
<b>HACE SENTIR BIEN</b>	<b>HACE SENTIR MAL</b>
<b>ES UN CUMPLIDO</b>	<b>ES DEGRADANTE</b>
<b>ES RECIPROCO Y REITERATIVO</b>	<b>ES UNILATERAL Y REITERATIVO</b>
<b>ES IGUALITARIO</b>	<b>IMPLICA PODER</b>
<b>RESPETA LA DIGNIDAD DE LA PERSONA</b>	<b>REBAJA A LA PERSONA HOSTIGADA</b>



# MITOS

- La mujer provoca el hostigamiento con su forma **de vestir**
- Es una conducta natural, debería sentirse halagada
- Las mujeres dicen **NO** cuando quieren decir **SI**
- Si trabajan con hombres **DEBEN** acostumbrarse a ambientes rudos y aguantarse

**El Hostigamiento Sexual Laboral imposibilita** el desarrollo normal y efectivo de **las labores**



## Hostigamiento Sexual Laboral

*Es cualquier tipo de acercamiento o presión de **naturaleza sexual**, tanto física como verbal no deseada. Esta surge de la **relación laboral** y produce un ambiente de trabajo hostil u ofensivo, así como un **cambio en las condiciones de trabajo** afectando las oportunidades de empleo de la persona perjudicada.*





# Algunas formas de manifestarse

1. Actitudes con carácter sexual
2. Coerción (Presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta) sexual
3. Acciones sexuales no recíprocas
4. Sentimientos displacenteros, de malestar
5. Comportamiento no deseado
6. Comportamiento reiterado



...

**Miradas** morbosas o gestos sugestivos que le incomoden.

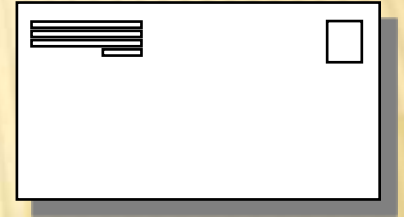
**Presión** para aceptar invitaciones a encuentros o citas no deseados fuera del trabajo



Burlas, bromas, comentarios o preguntas incómodas sobre su vida sexual o amorosa

• • •

**Cartas**, llamadas telefónicas, **correos** electrónicos o mensajes **de naturaleza sexual** no deseadas.



• **Amenazas** que afecten negativamente su situación en el trabajo si no acepta las invitaciones o propuestas sexuales



• **Intento** de violación



# Efectos

## EN LO INDIVIDUAL

### Salud: Física y Psicológica

- Dolor de cabeza
- Tensión muscular
- Trastornos gastrointestinales
- Alergias
- Maltrato físico
- Abuso sexual
- Depresión, Ansiedad, Angustia, Irritabilidad, Agresividad, Insomnio, enfermedades psicosomáticas y baja autoestima.





# Efectos

## En lo laboral

### Desarrollo Profesional

Desarrollo económico afectado

Discriminación

Segregación ocupacional

Condiciones laborales inseguras

Aumento de riesgos de trabajo

Desinterés y disminución de la productividad y calidad del trabajo.

Desempleo, pobreza

Pérdida de seguridad social, disminución de la calidad de vida personal y familiar.



## En lo familiar

Relaciones interpersonales dañadas

Disminución en la calidad de vida

Mala comunicación intrafamiliar

Tensión

Irritabilidad

Derivado de la pérdida del empleo, por renuncia o despido, pueden disminuir los recursos económicos de la familia y sus condiciones de seguridad social.





# Marco Nacional

■ Violación a leyes nacionales

- **Constitución**
- **Código Penal de la Federación**
- **Ley Federal del Trabajo (prestaciones)**
- **Ley General de acceso de las Mujeres a una vida libre de violencia**
- **Ley Federal para prevenir y eliminar la discriminación**
- **Códigos penales de los Estados.**

# Ruta Crítica

---

1. **Presentar denuncia** en procuraduría General de Justicia (por acoso u hostigamiento sexual)
2. **Presentarse en la procuraduría** de la defensa del trabajo con la copia de la denuncia que interpuso en procuraduría.
3. **Comunicar los hechos** a la persona encargada del área de Recursos Humanos
4. **Seguimiento de conciliación** entre patrón – trabajador/a.
5. **Seguimiento del delito**, independientemente de la parte laboral.
6. **Penalización.**



# DOCUMENTOS

---

- ✘ Como parte de esta actividad analizaremos los contenidos del PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SANCIÓN DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y ACOSO SEXUAL EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA FEDERAL.



# **FORMATO PARA LA APLICACIÓN DE UNA QUEJA POR HOSTIGAMIENTO O ACOSO**

---





---

**POR SU ATENCIÓN  
GRACIAS**